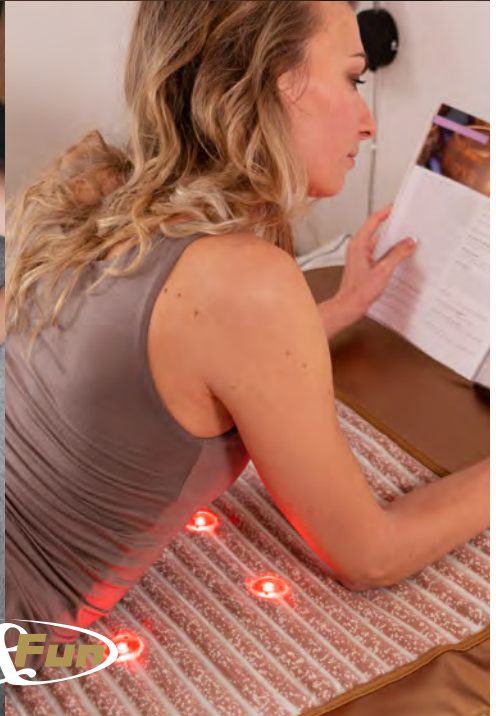




FIT&FUN MANUAL PEMF PRODUKTER



INDHOLD

Tak fordi du har købt en Fit&Fun PEMF produkt. Vi er glade for, at du har valgt os som leverandør. Vi anbefaler, at du læser denne manual grundigt igennem inden brug af dit Fit&Fun PEMF produktet.

Hvem er vi - Fit&Fun?	3
PEMF - hvad er det?	4-5
Gavnige effekter ved PEMF.....	6
Gavnige effekter ved Infrarød varme	7
PEMF Hynde / 2Go måtte - Beskrivelse.....	8-9
PEMF Hynde / 2Go måtte - Teknisk info.....	10-11
PEMF Madras - Beskrivelse.....	12-13
PEMF Madras - Teknisk info.....	14
Kan alle bruge PEMF produkter?	15
Sikkerhedsinstruktioner	16-17
Før - under - efter brug	18-19
Brugsanvisning trin for trin.....	20-23
Reklamation & Garanti	24-25
Spørgsmål & Svar	26-27



TILLYKKE MED DIT NYE PRODUKT FRA FIT&FUN

Hvem er Fit&Fun?

Vi er en webshop, der har specialiseret os i mange produkter indenfor infrarødt. Vores infrarøde produkter har lav EMF og giver afslapning i hele kroppen. Vi er en danskejet virksomhed, som holder til i Holbæk, hvor vi også har vores lager og showroom.

Vores mission er at give dig de bedste og nyeste wellness produkter, så du kan tage hånd om sundhedstilstanden i både din krop og dit sind.

Vores naturinspirede wellness produkter - ligefra det originale infrarøde saunatæppe til vores PEMF produkter - er designet til at hjælpe dig og din krop med at få det bedre - uanset om det drejer sig om ømhed, smerter, søvn eller vitalitet.

Vi dyrkede de hotteste hjemme-wellness-værktøjer ved hjælp af naturinspirede teknologier til at frigive en et ordentlig skud af feel-good stoffer og hormoner som; dopamin, oxytocin, serotonin og endorfiner - også kaldet hjernens lykkepiller - som løfter dit humør, fremmer en sund glød samt giver et bedre velvære og fremmer livskvaliteten.

Vi mener, at egen omsorg er den ultimative luksus, og en investering som kan betale sig på den lange wellnessbane. Vi brænder for at finde de mest effektive værktøjer som kan højne din daglige wellness, så du føler dig tilpas indefra og ud.

Så skru op for egenomsorgen og boost den holistiske sundhed med et Fit & Fun wellnessprodukt, der er designet til at løfte dine sundheds- og skønhedsritualer, så du føler dig forynget, forfrisket og grounded.

PEMF HVAD ER DET?

PEMF er engelsk og betyder 'Pulsed (P) Electro-Magnetic Field (EMF)' - På dansk "Pulsrende elektromagnetisk energi"

PEMF er altså EMF (elektromagnetisk energi), der udsendes i små bølger/udbrud ved en lav frekvens. De efterligner den samme slags elektromagnetiske bølger, som findes naturligt i naturen.

For at forstå hvordan PEMF virker, så er det vigtigt, at vide en smule om kroppens indretning.

HISTORIEN OM PEMF

Gennem tusindvis af år har magneter vist sig at have en helende effekt, men først med opfindelsen af elektriske pulserende strømme har det været muligt at mobilisere de magnetiske strømme.

Behandlingsformen blev brugt i almen lægepraksis indtil 1930'erne. Herefter besluttede the American Medical Association, at behandlingsformen ikke længere skulle være en del af den moderne medicin.

Betydningen af PEMF blev påvist, da den russiske astronaut Yuri Gagarin tog sin tur rundt om jorden i 1960. Han var i rummet blot 1 time 48 minutter.

Han var uden PEMF i mindre end 2 ti-

mer, og da han landede, blev han undersøgt og fik konstateret muskeltab, knogletab, nedsat stofskifte, depression og flere andre ting.

Op gennem 1960'erne og 1970'erne begyndte man at udføre kliniske studier i PEMF, og her viste behandlingsformen sig løbende at kunne dokumenteres. I slutningen af 80'erne begyndte de første tidlige PEMF-apparater at dukke frem på markedet.

Herefter blev de pulserende elektromagnetiske felter videnskabeligt undersøgt vidt og bredt, og i dag findes der tusindvis af globale videnskabelige artikler om emnet.

BIOKEMISK PEMF

Vidste du, at du der lige nu løber elektricitet igennem din krop? Det kaldes for bioelektricitet. (biokemisk PEMF)

Hele din krop, inklusiv hud, knogler og organer er sammensat af celler. En sund celle har - rundt om sig - en membran med positive og negative magnetiske ladninger. Disse ladninger er nødvendige for at kunne blødgøre membrankanaler, så der kan komme ilt og næringstoffer ind i cellen, og kul-dioxid og affaldstoffer ud af cellen. På denne måde er bioelektriciteten med til at genopbygge og opretholde optimal cellefunktion, og dermed en krop i balance.

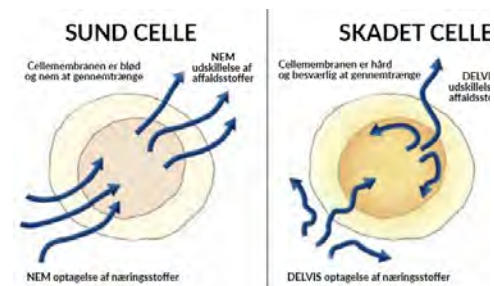
DEN MAGNETISKE STRÅLING KOMMER FRA?

Der eksisterer 3 forskellige magnetfelter:

1. Det usunde; Som f.eks. tv, radiosignaler, computer m.m.
2. Den sunde, naturlige jordmagnetfelt, som vi ikke kan eksistere uden.
3. Det terapeutiske magnetfelt, der findes i vores Fit&Fun produkter.

NEGATIV MAGNETISK STRÅLING

På daglig basis udsættes vi for negativ magnetisk stråling, som påvirker vores krop f.eks. via elkabler, wifi mobiltelefoner osv. Denne elektrosmog/elektroforurening går ind og forstyrrer kroppens egen biokemiske PEMF. Det betyder, at over tid, forværres membranstrukturen, og dermed mister cellerne deres magnetiske ladninger. Ligesom når smog'en fra en fabrik



blokerer for den gode luft, så blokerer elektrosmog'en for det 'naturlige' PEMF. Symptomer som betændelse, træthed og smerte opstår, når cellerne indeholder lav eller ingen bioelektricitet.

POSITIV MAGNETISK STRÅLING

Vi er i kontakt med positiv og naturlig PEMF ude i naturen, så vi burde derfor tilbringe mere tid i naturen. Mange af os har dog ikke tid eller overskud til dette, så derfor findes der produkter der efterligner det naturlige PEMF.

HVORDAN VIRKER PEMF?

Vibrationerne fra PEMF efterligner det, der findes i naturen, hvilket gør det til et værktøj på cellulært niveau. Det er lidt ligesom at oplade en tandbørste eller en mobiltelefon trådløst. Med PEMF oplader du blot dine celler! Når PEMF bølger sendes gennem din krop, går de ind i cellemembranen og styrker/oplader den. Når cellemembranen oplades/styrkes, giver det vores celler mulighed for at producere mere energi og dermed blive bedre til at optage næring og afgive affaldsstoffer - hvilket i sidste ende forbedrer kroppens selvhelende kraft.

GAVNLIGE EFFEKTER VED PEMF

PEMF produkter virker ved at sende elektromagnetiske bølger gennem hele din krop for at genoplade celler, fremskynde restitution og berolige centralnervesystemet.

PEMF-bølger udsendes i små udbrud ved en lav frekvens, der efterligner den samme slags elektromagnetiske bølger, som du ville finde i naturen.

Jo længere du bruger et PEMF produkt – både over tid og under din PEMF-session – jo mere vil du mærke de langsigtede fordele.

PEMF er videnskabeligt bevist for at forbedre kroniske smertetilstande, mindske inflammation og forbedre immunrespons.

Se et udpluk af de gavnlige effekter her nedenfor.

- **Forbedrer humøret;** PEMF-teknologi fremmer hvile og fordøjelse, hvilket kan have en beroligende effekt på sindet.
- **Reducer stress;** Kombinationen af infrarød varme og PEMF-teknologi fremmer dyb afslapning, som lindrer stress.
- **Lindrer muskelsmerter;** PEMF efterligner Jordens magnetiske frekvens, som fremmer heling og smertelindring.
- **Øger energien;** PEMF-frekvenserne fremmer en mental og fysisk nulstilling for øget energi.
- **Giver bedre søvn;** PEMF-teknologien og infrarød varme fremmer dyb afslapning, som kan forbedre søvnen.
- **Genoplader sindet;** Naturinspirerede teknologier arbejder sammen for at efterligne Jordens kraft for en holistisk nulstilling.

HOS FIT&FUN HAR VI 2 PEMF PRODUKTER. PEMF MADRAS & HYNDE.

GAVNLIGE EFFEKTER VED INFRA-RØD VARME

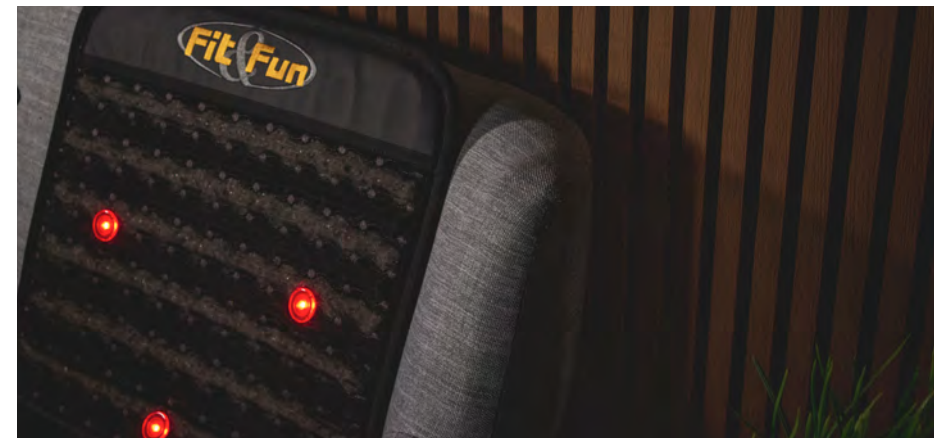
Alle vores PEMF produkter indeholder også infrarøde stråler.

Der findes mange gavnlige effekter ved vores produkter med infrarøde stråler, som spænder sig over alt fra generel følelse af velvære, reduktion af stress eller vægttab til skader fra sport, gift eller overbelastning.

De mange fordele gør også vores produkter prismæssigt rentabelt, da det vil kunne anvendes i mange forskellige situationer og med forskellige formål.

Se et udpluk af de gavnlige effekter her nedenfor.

- Smertelindring
- Vægttab og øget stofskifte
- Sænkning af forhøjet blodtryk og kolesterol
- Boost af immunsystemet
- Lindrer ledsmerter og stivhed
- Afgiftning af kroppen (detox) aForbedrer blodomløb
- Forbedrer hudens elasticitet
- Reduktion af stress og træthed
- Øger produktionen af hvide blodceller
- Restituerer kroppen efter skader eller hård sport



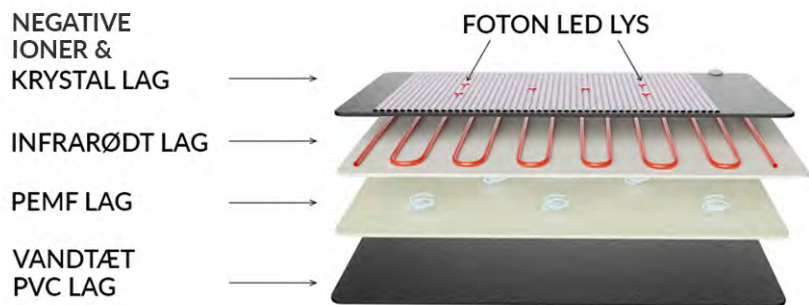
PEMF HYNDE / 2GO MÅTTE

PEMF produkterne er meget nemme at bruge. Du anbringer dig på produktet, trykker på en knap og x antal minutter senere rejser du dig igen. Det er så nemt, at du i starten sikkert vil tro, at der ikke sker noget. Jo længere tid du bruger et PEMF produkt – både over tid og selve sessionen – jo mere vil du mærke de langsigtede fordele. Fordelene ved PEMF er mange, og kan sagtens stå alene. F.eks. bruger astronauterne det til at komme sig efter en rummission, men PEMF bliver endnu mere kraftfuldt, når det parres med infrarøds dybt gennemtrængende varme, foton lys og helbredende negative ioner.

En PEMF hynde er 2GO udgaven af PEMF madrassen.

Vores PEMF hynde indeholder ikke kun PEMF energi, men hele 5 NATURLIGE ENERGIER; Krystaller Negative Ioner, Foton, Infrarød & PEMF. Tilsammen giver de dig velvære og lindrer smerterne. Du kan bruge 2Go madrassen, mens du arbejder, ser fjernsyn, mediterer og mange andre steder.

På tegningen nedenfor, kan du se, hvordan vores 2Go madras er opdelt i de forskellige lag.



NEGATIVE IONER



KRYSTALLER



INFRARØD



FOTON



PEMF

1. HVORDAN VIRKER NEGATIVE IONER?

Ioner er atomer eller molekyler, hvor antallet af elektroner og protoner kan variere. På trods af navnet, så er negative ioner gavnlige for den menneskelige organisme, hvor positive ioner er skadelige. For få negative ioner skaber ubalance. I naturen finder du store mængder af negative ioner. De højeste koncentrationer af negative ioner findes normalt ude i den friske luft, i nærheden af vand i bevægelse, efter tordenvejr eller når vand møder vand. Det forklarer også, hvorfor det kan være så forfriskende at tage et bad eller en svømmetur, når vi føler os trætte eller udmattede.

De negative ioner medvirker blandt andet til at; Styrke immunsystemet, Rense blodet, Afbalancere det autonome nervesystem, Fremme dyb søvn og meget mere. I vores PEMF hynde er det krystaller, som frigiver negative ioner.

2. HVORDAN VIRKER KRYSTALENERGI?

Ifølge Relativitetsteorien siger Einstein, at alt - der har en "masse" - indeholder energi. Dette gælder også for krystaller. Krystallernes egenskaber er - på trods af det manglende videnskabelig bevis - blevet brugt til at lindre symptomer samt beskytte mennesket igennem tusindvis af år. Krystaller udsender negative ioner, når de varmes op. Negative ioner afgiver hurtige elektriske partikler, som renser luften, øger iltstrømmen til hjernen og påvirker dine serotonin-niveauer. Serotonin spiller en rolle i reguleringen af appetit, søvn, hukommelse og meget andet.

Vi har **ametyst** i vores 2Go madras / hynde. Ametyst har en rensende effekt på krop, sind og hud. Ametyst bruges ofte ved søvnproblemer. Ametyst udsender en stærk og konstant strøm af infrarøde stråler og negative ioner.

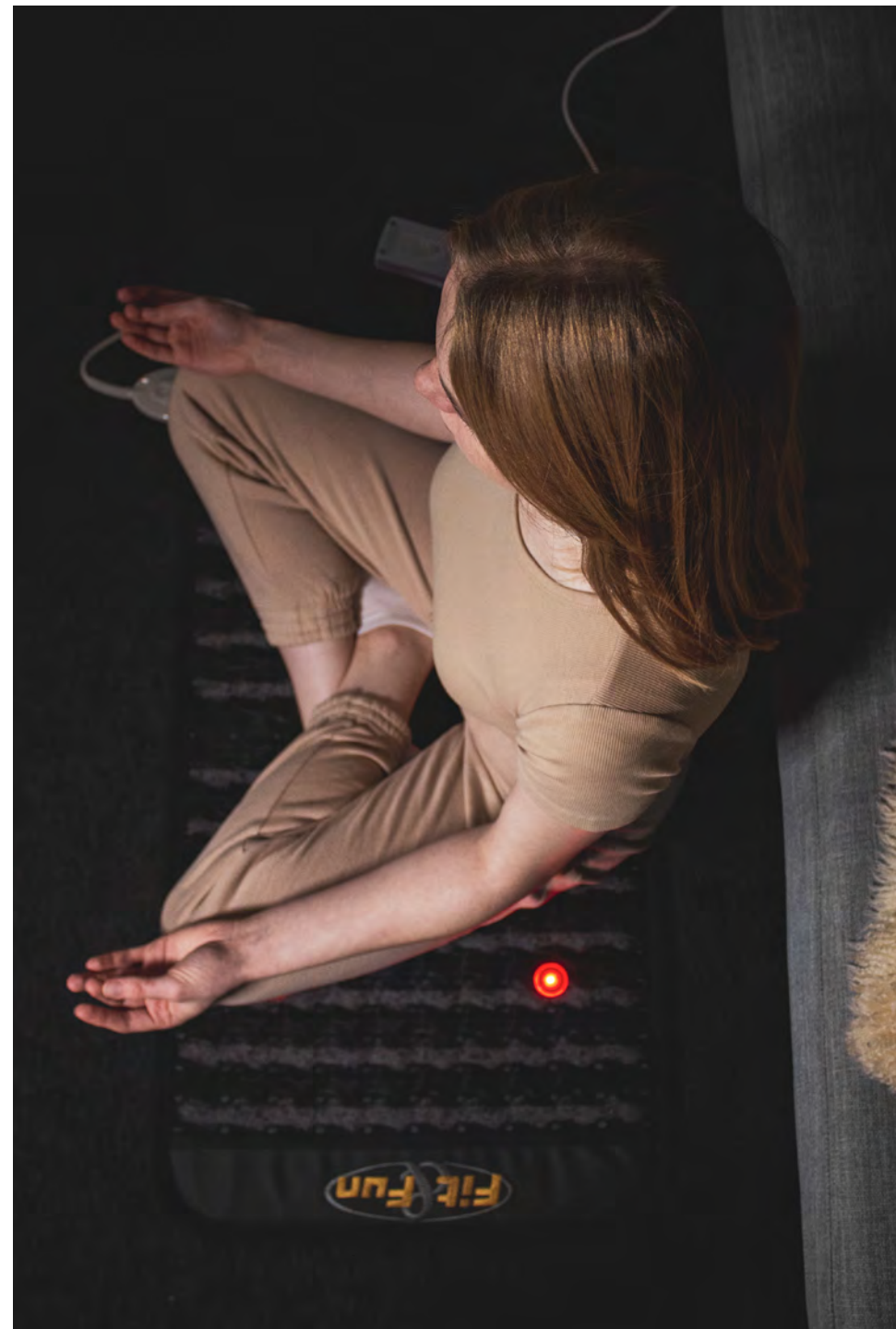
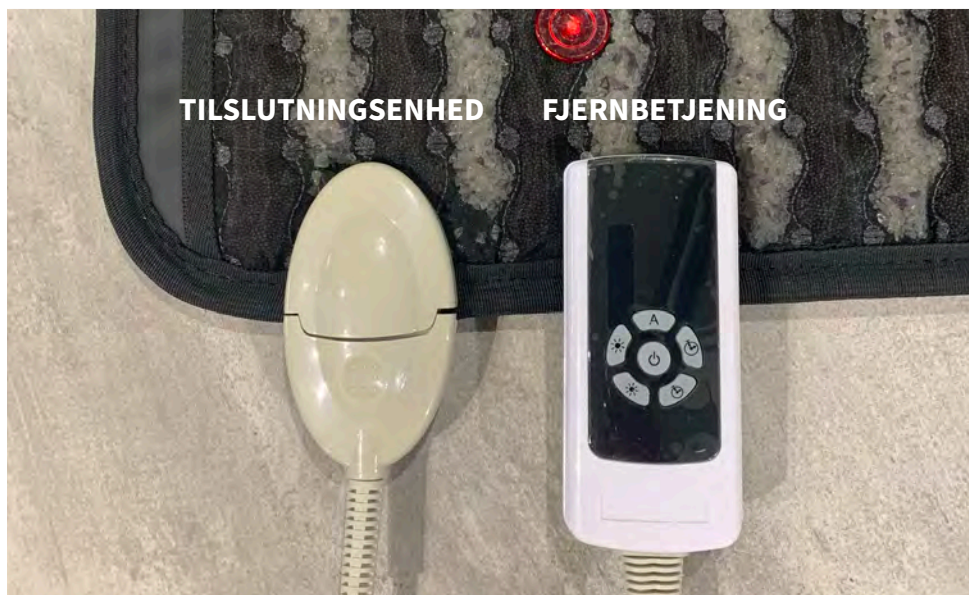
3. HVORDAN VIRKER FOTON / RØDT LED TERAPI?

Lys er fotoner – altså energi – som absorberes af kroppen via modtagere i cellerne. Der findes forskellige farver indenfor fotonterapi. Hver farve har forskellig bølglængde og penetration i huden. Rødt lys trænger 1-6 mm ned i huden. Det røde lys øger blodcirkulationen og har en opstrammende virkning på huden. Fotonlys er desuden med til at understøtte og forstærke de andre funktioner, der findes i vores hynde / 2Go madras.

4. INFRARØD VARME (læs forrige side mht. virkninger)

5. PEMF TERAPI (læs forrige side mht. virkninger)

TEKNISK INFO	PEMF HYNDE
Antal varmezoner:	1
Betjening: Håndholdt	Håndholdt
Spænding: 220 Volt	220 Volt
Strøm: 150 Watt	150 Watt
Strømforbrug:	0,15 kwh/timen
Tidsindstilling:	5-60 minutter
Temperatur indstilling:	30-80 grader
Størrelse: Plano:	100 x 50 cm
PEMF:	1-30 Hz.
Elektroniske felter:	Ultra lav EMF - under international standard
Varme element:	Varmeresistent kulfiber kabel
Garanti:	2 år
Vægt:	8 kg.
Materiale:	PU læder

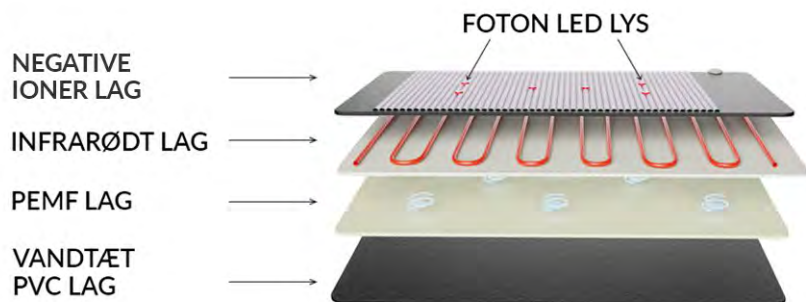


PEMF MADRAS / MÅTTE

PEMF produkterne er meget nemme at bruge. Du anbringer dig på produktet, trykker på en knap og x antal minutter senere rejser du dig igen. Det er så nemt, at du i starten sikkert vil tro, at der ikke sker noget. Jo længere tid du bruger et PEMF produkt – både over tid og selve sessionen – jo mere vil du mærke de langsigtede fordele. Fordelene ved PEMF er mange, og kan sagtens stå alene. F.eks. bruger astronauterne det til at komme sig efter en rummission, men PEMF bliver endnu mere kraftfuldt, når det parres med infrarøds dybt gennemtrængende varme, foton lys og helbredende negative ioner.

Vores PEMF madras indeholder ikke kun PEMF energi, men hele 4 NATURLIGE ENERGIER; Negative Ioner, Foton, Infrarød & PEMF. Tilsammen giver de dig velvære og lindrer smerterne. Madrassen er på størrelse med en yogamåtte: Det perfekte sted at flyde, meditere, genoplade eller slappe af. Hvis du er kliniker, er vores måtte en fantastisk tilføjelse til at hjælpe dine patienters restitutioner, som en del af din overordnede praksis.

På tegningen nedenfor, kan du se, hvordan vores madras er opdelt i de forskellige lag.



NEGATIVE IONER



INFRARØD



FOTON



PEMF

1. HVORDAN VIRKER NEGATIVE IONER?

Ioner er atomer eller molekyler, hvor antallet af elektroner og protoner kan variere. På trods af navnet, så er negative ioner gavnlige for den menneskelige organisme, hvor positive ioner er skadelige. For få negative ioner skaber ubalance. I naturen finder du store mængder af negative ioner. De højeste koncentrationer af negative ioner findes normalt ude i den friske luft, i nærheden af vand i bevægelse, efter tordenvejr eller når vand møder vand. Det forklarer også, hvorfor det kan være så forfriskende at tage et bad eller en svømmetur, når vi føler os trætte eller udmattede.

De negative ioner medvirker blandt andet til at; Styrke immunsystemet, Rense blodet, Afbalancere det autonome nervesystem, Fremme dyb søvn og meget mere. I vores PEMF madras er det Germanium sten, som frigiver negative ioner.

Germanium er metalloid, hvilket betyder, at det har egenskaber af både metaller og ikke-metaller. Germanium bliver betragtet som en sten, der er en stærk antioxidant, der hjælper med at støtte kroppens immunsystem og blodgennemstrømning til hjernen. De er blevet brugt i århundreder i traditionel kinesisk medicin for deres negative ionfrigivelse og sundhedsmæssige fordele. Stenene forstærker og intensiverer den samlede oplevelse med en infrarød sauna, og fungerer også som 'køleplader' for konsekvent varmeterapi.

2. HVORDAN VIRKER FOTON / RØDT LED TERAPI?

Lys er fotoner – altså energi – som absorberes af kroppen via modtagere i cellerne. Der findes forskellige farver indenfor fotonterapi. Hver farve har forskellig bølgelængde og penetration i huden. Rødt lys trænger 1-6 mm ned i huden. Det røde lys øger blodcirkulationen og har en opstrammende virkning på huden. Fotonlys er desuden med til at understøtte og forstærke de andre funktioner, der findes i vores hynde / 2Go madras.

3. INFRARØD VARME (læs forrige sider mht. virkninger)

4. PEMF TERAPI (læs forrige sider mht. virkninger)

TEKNISK INFO	PEMF MADRAS
Antal varmezoner:	1
Betjening: Håndholdt	Håndholdt
Spænding: 220 Volt	220 Volt
Strøm: 150 Watt	300 Watt
Strømforbrug:	0,30 kwh/timen
Tidsindstilling:	5-60 minutter
Temperatur indstilling:	30-80 grader
Størrelse: Plano:	190 x 80 cm
PEMF:	1-30 Hz.
Elektroniske felter:	Ultra lav EMF - under international standard
Varme element:	Varmeresistent kulfiber kabel
Garanti:	2 år
Vægt:	14 kg.
Materiale:	PU læder



INDEN BRUG - LÆS DETTE!

Af hensyn til din egen - og produktets garanti - bør du læse og følge vejledningen, inden du skal bruge PEMF produktet - for at undgå personskade eller at beskadige Fit&Fun PEMF produktet.

Vi anbefaler, at du taler med din læge inden brug, hvis du har et eller flere af nedenstående symptomer eller sygdomme.

BRUG IKKE PEMF PRODUKTERNE, HVIS DU HAR/ER;

- I tvivl (så tal først med egen læge)
- Hudsygdomme / Hudområder der er skadet, hævet eller forbrændt
- Overfølsomhed overfor varme / høje temperaturer
- Hvis du får medicin eller er i behandling for lysfølsomhed
- Tarm- eller hjertesygdomme
- Brækkede knogler
- Nyopereret (indenfor 3 måneder)
- Fået indopereret implantat/metal indenfor 3 måneder
- Høreimplantater f.eks. Cochlear
- Feber (herunder svimmelhed, hovedpine eller kvalme)
- Gravid eller ammer
- Pacemaker
- Bløder patient

Hvis du enten lider af eller bliver medicineret for kræft, forhøjet blodtryk, knogleskørhed eller lignende, bør du konsultere din læge, før du investere i et PEMF produkt.

SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

ELEKTRISK SIKKERHED

VÆR OPMÆRKSOM PÅ FØLGENDE:

Alle anvisninger SKAL læses grundigt igennem for at imødesee elektriske stød, brand og/eller alvorlige kvæstelser.

- Før du bruger apparatet, skal du sørge for at produktet passer til din adapter og/eller strømforsyning
- Forsøg ikke at reparere, afmontere eller ændre apparatet.
- Hvis ledningen er beskadiget, skal den udskiftes af en certificeret fagperson
- Sørg for, at strømkablet holdes frit for knuder
- Stik ikke genstande ind i apparatet, da dette kan medføre skader på de interne funktioner
- Brug ikke apparatet i nærheden af vand eller i vådt / fugtigt miljø
- Tag altid stikket ud af stikkontakten, når apparatet ikke er i brug, eller inden rengøring
- Tag ikke stikket ud af den påmonterede enhed, imens apparatet opvarmes
- Brug ikke apparatet i nærheden af andre elektriske produkter eller steder med en høj temperatur.
- Lad ikke apparatet være tændt i mere end 5 minutter uden at nogen bruger det.
- Hold apparatet væk fra sollys og varme overflader
- Fold ledningen pænt sammen efter brug
- Træk aldrig apparatet i ledningen
- Brug ikke ledningen som håndtag, hvis du vil bære apparatet.

Fold ikke produktet sammen, mens den stadig er varm. Dette kan forårsage skader på varmeledningerne og produktets indvendige materiale. Lad den køle helt af inden den foldes sammen.

SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

PERSON SIKKERHED - VIGTIGT!

Dette apparat må som udgangspunkt ikke bruges af børn, medmindre de har fået supervision eller instruktion om brug af apparatet af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.

Apparatet MÅ IKKE:

- Anvendes på spædbørn eller børn under 3 år.
- Anvendes til gravide eller ammende kvinder
- Bruges, mens du sover

Skulle du få uventede bivirkninger, som f.eks kløe inden for 48 timer efter brug af produktet, bør du søge læge, før du bruger apparatet yderligere.

- Sørg for, at du nemt kan komme væk fra PEMF produktet, før du tager det i brug
- Brug ikke produktet uden at have tøj på
- Undgå at bære andre elektriske og magnetiske produkter eller smykker ved brug af produktet.
- Hvis apparatet bruges på en justerbar seng, skal du kontrollere, at produktet og ledningen ikke kan komme i klemme eller bliver hevet i.

INSTRUKTION: SÅDAN BRUGER DU DIT PEMF PRODUKT

FORBEREDELSE INDEN BRUG

Inden brug, sørg altid for at tjekke om PEMF produktet, fjernbetjening, tilslutningsenheden, strømstik eller ledningerne er beskadiget. Hvis det er beskadiget må det ikke bruges, og skal repareres af certificeret elektriker. **Undgå at bære elektriske og magnetiske produkter eller smykker.**

VIGTIGT! SØRG FOR AT PRODUKTET IKKE FOLDER INDEN DU BRUGER DET.

HVAD SKAL JEG HAVE PÅ?

Vi anbefaler, at du har noget på, som føles afslappet. Gerne åndbart materiale. Du kan evt. bruge et håndklæde eller et sengebetræk som mellemlag - især ved høje temperaturer. Hverken tøj, håndklæde eller sengebetræk mindsker effekten fra de infrarøde stråler.

DRIK VAND

Sørg for at drikke vand både før, under og efter brug af PEMF produktet. Sørg evt. for at have en vandflaske indenfor rækkevidde, så du kan holde dig hydreret under hele sessionen.

HVOR KAN JEG BRUGE PEMF PRODUKTET?

Fit&Fun PEMF produktet kan bruges alle steder - f.eks på din sofa, i en stol eller i din seng. Sørg blot for, at overfladen er varme resistent. Hvis du har brug for ekstra komfort, så kan du f.eks. placere en pude i nakken.

HVOR LÆNGE KAN JEG BRUGE PRODUKTET?

Hvis det er første gang, at du prøver et PEMF produkt, så anbefaler vi ALTID, at man starter stille og roligt ud, for at finde ud af, hvad både krop og hud kan tåle. Dvs. at man starter ikke med at bruge produktet på maksimal temperatur eller i lang tid. Max. 20 min. de første par gange - og ved en lav behagelig temperatur.

Hvis du kan mærke, at produktet pludselig bliver MARKANT varmere, så kan du enten være varme sensitiv, eller der være en elektronisk fejl på produktet, og vi skal have det retur. **Det anbefales, at du ikke brugere produktet mere end 60 minutter hver dag.** Tal evt. med egen læge, hvis du ønsker at bruge den yderligere.

MÅ JEG BEVÆGE MIG?

Det vigtigste er, at du føler dig tilpas, og så er det ligemeget om du ser TV, læser en bog, hører musik, mediterer eller andet.

INSTRUKTION: SÅDAN BRUGER DU DIT PEMF PRODUKT

EFTER BRUG

VIGTIGT - pak ikke PEMF produktet sammen/væk, mens det stadig er varmt. Dette kan forårsage beskadigelse af varmeledningerne, og er ikke omfattet af garantien.

Hvis PEMF produktet foldes sammen og rengøres efter brug, er det med til at forlænge levetiden.

RENGØRINGS TIPS

- Tør overfladen af med et håndklæde eller andet blødt tekstilmateriale
- Til rengøring af produktet, brug et antibakteriel produkt, som f.eks. vores OPTIM desinficernde servietter eller en naturlig blanding af vand og f.eks. en dråbe tea tree olie
- Til krystallerne anbefaler vi at bruge en håndstøvsuger til at fjerne støv eller snavs.

Der må ikke bruges alkohol eller andre stærke rengøringsmidler til at rengøre produktet med.

OPBEVARING

- Sørg for at Fit&Fun PEMF produktet er HELT afkølet, inden det rengøres og pakkes sammen.
- Opbevar Fit&Fun PEMF produktet et tørt og relativt køligt sted
- Placér ikke noget ovenpå PEMF produktet under opbevaring.
- Fit&Fun PEMF produktet MÅ IKKE komme i vand, vaskemaskine eller til rens hos renseri.
- Krøl ikke PEMF produktet.

BORTSKAFFELSE

Ved slutning af Fit&Fun PEMF produktets levetid, skal bortskaffelsen ske i henhold til de lokale nationale regler.

BRUGSANVISNING

VIGTIGT!

Det anbefales, at Fit&Fun PEMF produkterne ikke bruges i mere end 60 minutter pr. dag. Placér ikke hynden direkte ovenpå en overflade lavet af syntetisk materiale eller andet materiale, som ikke er varmeresistent. **Undgå at bære metaller, smykker eller andet magnetisk.**

Hvis du får AKUT behov for at stoppe for PEMF produktet, fordi du føler dig dårlig eller utilpas, skal du bare trykke på TÆND/SLUK KNAPPEN.

1. Placér produktet på en plan overflade (seng, gulv, stol eller andet) PEMF produktet må ikke rynke.
2. Tilslut produktet via tilslutningsenheden (se foto nedenfor) og sæt strømstikket i en almindelig stikkontakt.



SYMBOL FORKLARING

Kontrolbetjeningens symboler:

- Rund knap i midten: Tænd/Sluk på den runde knap i midten
 - A symbol = Start/Stop for Photon lys behandling
 - Sol (lille og stor sol) symbol = Temperatur op og ned
 - Ur (lille og stort ur) symbol = behandlingstid i minutter
- Eksemlet: Display viser 7520 = 75 grader i 20 minutter

BRUGSANVISNING

3. Tryk på **TÆND/POWER** knappen i midten for at aktivere fjernbetjening. Der er nu lys i talrækken i displayet øverst.

De 2 første tal viser temperaturen. De 2 sidste tal viser tiden.
Ekseml: Display viser 7520 = 75 grader i 20 minutter

4. Tryk på knappen med SOL symbolet for at indstille den ønskede temperatur. **MAX** temperatur er 80 grader og **MIN.** på 25 grader.

Temperaturen indstilles med 1 grad ved at trykke 1 gang på knappen eller ved at holde knappen nede.

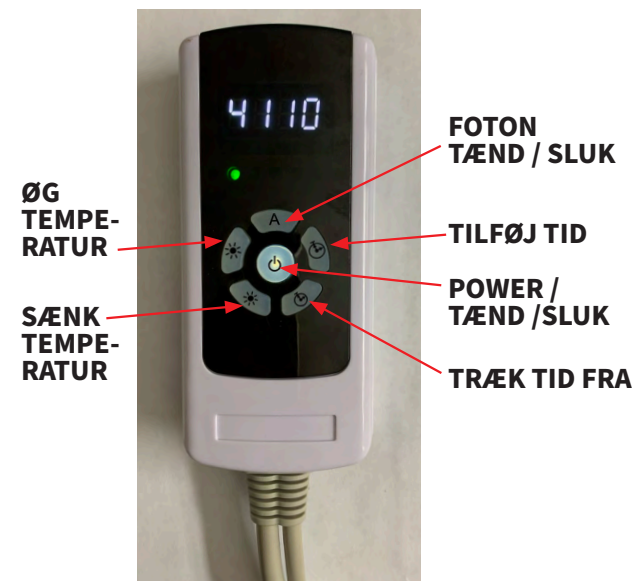
5. Tryk på knappen med uret for at indstille den ønskede behandlingstid. Den øverste øger tiden, den nederste forkorter tiden.

Tiden indstilles med 5 minutter ved at trykke 1 gang på knappen eller ved at holde knappen nede.

Produktet slukker automatisk efter 60 minutter.



fjernbetjening slukket



fjernbetjening tændt

BRUGSANVISNING

6. Når tid og temperatur er indstillet, **så starter produktet af sig selv**. Når PEMF produktet har nået den ønskede varme, vil den lille diode under displayet lyse grøn. **Det tager cirka 5 minutter for PEMF produktet at varme op.**

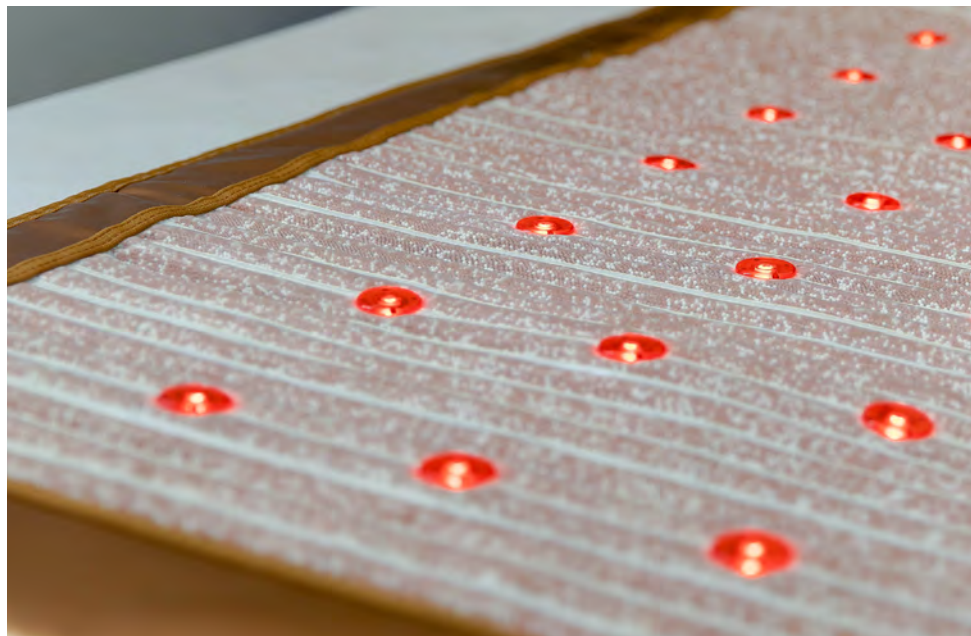
7. Tryk **på knappen med A'et for at aktivere foton lyset**. Når foton lyset er aktiveret, lyser diode nr. 2 fra venstre grønt. Du kan også se, at det røde lys i cirklerne på produktet lyser. Du bestemmer selv, om det skal være slået til eller fra.

EFTER BRUG

Når tiden er gået, skal du trykke på **POWER** knappen, slukke for strømmen og hive strømstikket ud af tilslutningsenheden.

VIGTIGT

PEMF produktet må ikke foldes sammen, før det er 100% afkølet. Dette er meget vigtigt for ikke at ødelægge produktet og for at overholde garantien.





REKLAMATION

Når du handler hos Fit & Fun har du selvfølgelig 24 måneders reklamationsret. Dette betyder, at du enten kan få varen repareret, ombyttet, pengene tilbage eller afslag i prisen, afhængig af den konkrete situation.

Dette kan kun ske, såfremt at reklamationen er berettiget, og at manglen ikke er opstået som følge af en fejlagtig brug af produktet eller anden skadeforvoldende adfærd.

Der skal reklameres inden rimelig tid efter, at du har opdaget manglen ved varen. Hvis der reklameres inden for to måneder efter, at manglen er opdaget, vil reklamationen altid være rettidig.

Vi refunderer rimelige fragtomkostninger, som du måtte have i forbindelse med returnering af varen, når reklamationen er berettiget.

Når du ønsker at reklamere over et produkt, bedes du skrive en e-mail til os på info@fit-fun.dk og beskrive problemet. Bliver det nødvendigt at returnere varen, skal den indsendes til vores adresse:

Fit & Fun
Mellemvang 3
4300 Holbæk
Att: Webshop

Bemærk! Vi modtager ikke pakker sendt pr. efterkrav, til pakkeshops eller lignende. Disse vil blive sendt retur, og du skal selv betale en ny fragt.

Husk at varen altid skal sendes tilbage i forsvarlig emballage, og få en kvittering for afsendelse, så vi kan tilbagebetale dine fragtomkostninger.

Hvad dækker reklamationen ikke

- Dele, der udskiftes på grund af slid
- Uundgåelig og/eller forventelig forringelse af produktets ydeevne og udseende (som f.eks. misfarvning, farveændring og falming)
- Kosmetiske fejl af bagatelagtig karakter
- Enhver fejl, skade eller manglende funktionalitet som følge af fugt eller vand.
- Skader på varmeledningerne, fordi det ikke er afkølet helt, inden det pakkes sammen.

SPØRGSMÅL & SVAR

- **SP: Hvad er forskellen mellem PEMF måtten og 2Go hynden?**
- **SV:** Begge vores PEMF produkter – madrassen og 2Go hynden – indeholder de samme kraftfulde naturteknologier. Den største forskel er størrelsen og hvilke elementer der udsender negative ioner! Den originale infrarøde PEMF-måtte er på størrelse med en yogamåtte: det perfekte sted at flyde, meditere, genoplade eller slappe af hjemmefra, den har ingen krystaller med Germanium sten, som udsender negative ioner. 2Go hynden er mere kompakt og har en perfekt rejsestørrelse. Tag den med på din næste tur eller placer den oven på din skrivebordsstol, når du har brug for et ekstra boost.
- **SP: Hvilke PEMF teknologier bruges i produkterne, og hvordan fungerer de?**
- **SV:** PEMF (Pulsed Electromagnetic Field) sender elektromagnetiske bølger gennem din krop for at hjælpe med at fremme din krops egen restitutionsproces. I modsætning til de skadelige elektromagnetiske bølger, der findes i enheder som røntgenmaskiner og mikrobølger, så leveres PEMF-bølger i små udbrud ved en lav frekvens, der efterligner den samme slags elektromagnetiske bølger, som du ville finde i naturen. Jo længere du bruger det – både over tid og under din PEMF-session – jo mere vil du mærke de langsigtede fordele.
- **SP: Hvad kan PEMF hjælpe med:**
- **SV:** Mindre muskelsmerter / Mindre ledsmerter / Muskelspasmer / Mindre forstuvninger // forstrækninger / Træningsinduceret muskelspænding / Stress / Dårlig søvn / Dårlig humør / Flad på batterierne.
- **SP: Hvem kan bruge PEMF produkterne?**
- **SV:** Den infrarøde PEMF måtte er bogstaveligt talt til enhver krop. Uanset om du beskæftiger dig med kroniske smerter, træner ofte (og intenst), eller bare har brug for et øjeblik til at slappe af, vil det hjælpe at ligge på måtten i et par minutter om dagen (eller når du har brug for det)

SPØRGSMÅL & SVAR

- **SP: Kan PEMF behandle specifik medicinsk sygdom?**
- **SV:** Ikke umiddelbart, men den skaber 3 vigtige effekter i kroppen, idet at den **1.** Øger energien i hver eneste celle, **2.** Modvirker at blodlegemer klumper sig sammen, og **3.** Forbedrer genopbygningen af knogler, væv og neuroner i kroppen.
- **SP: Hvad skal jeg have på, når jeg bruger den infrarøde PEMF-måtte?**
- **SV:** Vi anbefaler, at du har noget på, som føles afslappet. Gerne åndbart materiale. Sørg evt. for at have et håndklæde eller et sengebetræk som mellemlag. Hverken tøj, håndklæde eller sengebetræk mindsker effekten fra de infrarøde stråler.
- **SP: Hvordan skal jeg rengøre måtten?**
- **SV:** Efter hver session foreslår vi, at du har et tørt håndklæde ved hånden for at absorbere eventuel sved. Vi anbefaler at bruge et antibakteriel produkt som f.eks. vores OPTIM desinficerende servietter. **Der må ikke bruges alkohol eller andre stærke rengøringsmidler til at rengøre produktet med.** Til krystallerne anbefaler vi at bruge en håndstøvsuger til at fjerne støv eller snavs. Lad måtten afkøle og tørre helt, inden den pakkes væk.
- **SP: Hvor ofte kan jeg bruge måtten?**
- **SV:** Hvis det er første gang, at du prøver et PEMF produkt, så anbefaler vi ALTID, at man starter stille og roligt ud, for at finde ud af, hvad både krop og hud kan tåle. Dvs. at man starter ikke med at bruge produktet på maksimal temperatur eller i lang tid. Max. 20 min. de første par gange - og ved en lav behagelig temperatur. Den anbefales at PEMF produkterne max. bruges 1 time hver dag. Tal evt. med egen læge, hvis du ønsker at bruge den yderligere.

INFO@FIT-FUN.DK
WEB: FIT-FUN.DK



Der tages forbehold for trykfejl - © Marts 2023